

## **Nueve formas de compartir el espíritu de la temporada, empezando desde casa**

La temporada navideña está a la vuelta de la esquina y muchos de nosotros ya hemos comenzado a celebrar. Desde podar árboles hasta encender velas, es la época del año para llenar sus hogares (y sus corazones) de alegría navideña.

Pero no es necesario que te detengas en la puerta de tu casa. Deje que el espíritu de la temporada irradie desde su casa hacia su comunidad. Algunos propietarios cuelgan luces y adornos exteriores para ayudar a que el vecindario sea “alegre y brillante”. Pero esa no es la única manera de compartir la magia de las fiestas con los demás.

¿No estás seguro por dónde empezar? ¡Echa un vistazo a estas 9 ideas inspiradoras para difundir la alegría cerca y lejos!

### **NO HAY LUGAR COMO EL HOGAR**

Probablemente no tengas que buscar muy lejos para encontrar a alguien que pueda beneficiarse de un regalo o un gesto amable en esta época del año. Pruebe una (o todas) de estas ideas para compartir la temporada con las personas más cercanas a casa.

#### **1. Organice una fiesta navideña**

Organizar una fiesta navideña en el vecindario es una excelente manera de volver a conectarse con viejos amigos y dar la bienvenida a nuevas familias a la comunidad. Y no necesariamente requiere una gran inversión de tiempo o dinero. Planifique una cena compartida y pida a sus invitados que traigan un plato o una bebida para compartir. O organice un intercambio de galletas navideñas y pida a todos que traigan un par de docenas de sus galletas favoritas para intercambiarlas con otros invitados. El chocolate caliente y los villancicos son otra excelente manera de reunir a los vecinos para celebrar la temporada.

Si tiene un vecino con el que ha estado en desacuerdo en el pasado, considere extenderle una invitación también. Podría ser la oportunidad perfecta para hacer las paces en el nuevo año.

## **2. Ayude a un vecino necesitado**

La temporada navideña es el momento perfecto para ofrecer ayuda a un vecino necesitado. La próxima vez que salgas a rastrillar las hojas, cuida también las de un vecino mayor. O llevarle la cena a un amigo que se está recuperando de una cirugía.

Si conoce a alguien en su comunidad con una necesidad mayor, considere configurar un Calendario de atención a través de un sitio como CareCalendar.org. Luego comparta el enlace con otros vecinos que también puedan estar interesados en ayudar. Los usuarios pueden registrarse para hacer recados, cocinar, cuidar niños, lavar la ropa, limpiar la casa, cortar el césped o completar otras tareas domésticas según las necesidades individuales. Incluso un pequeño gesto de bondad puede hacer que las vacaciones de alguien sean aún más alegres.

## **3. Trate a sus transportistas de correo y paquetes**

Amplíe la comodidad y la alegría desde su propio porche durante la época de mayor actividad del año para sus transportistas postales y de paquetería. Si bien a muchos de nosotros nos encanta la comodidad de comprar regalos navideños en línea, el auge del comercio electrónico ha aumentado exponencialmente la carga de trabajo de nuestros servicios postales y transportistas de paquetes, algunos de los cuales trabajan hasta 70 horas a la semana durante la temporada navideña.

Puede ayudar a alegrarles el día dejando un obsequio y una nota de agradecimiento en su buzón o una canasta con agua y refrigerios junto a la puerta de su casa. Adjunte un cartel que diga: “Gracias por trabajar duro para entregar nuestros paquetes vacacionales. ¡Por favor, llévate un regalo para disfrutar en tu ruta!

**NO TE DETENGAS EN TU CALLE... LLEVA ALEGRÍA NAVIDEÑA A TODOS LOS QUE CONOCES**

Sorprende y deleita a quienes encuentres con un pequeño acto de bondad o un gesto generoso. ¡Es la época de dar, pero la reacción que obtienes a cambio puede ser el mejor regalo de todos!

#### **4. Sobre propina**

No seas un Grinch cuando se trata de dar propinas durante las fiestas. Tu camarero, tu conductor de Uber y tu peluquero agradecerán una propina muy generosa en esta época del año.

La experta en etiqueta internacional Sharon Schweitzer recomienda que empiece por establecer un presupuesto para los consejos festivos y priorizar a aquellos a quienes más desea agradecer. Coloque a aquellos que le ayudan con más frecuencia en la parte superior de su lista, como su ama de llaves, niñera o guardería de confianza. Para aquellos que regularmente dan propina en el momento del servicio, consideren la frecuencia y duración de la relación para determinar una cantidad adecuada.

A todos les vendría bien un poco de dinero extra durante las vacaciones. Si puedes permitirte, comparte un poco de tu abundancia con los demás.

#### **5. Agradezca a quienes no tienen vacaciones**

Los trabajadores de emergencia, el personal del hospital, los empleados de las aerolíneas, los asistentes de las cabinas de peaje, el personal de las salas de cine y muchos otros trabajarán para que sus vacaciones sean seguras y alegres.

Diga "gracias" llevando el desayuno a la estación de bomberos o de policía la mañana de Navidad o dejando una bandeja de golosinas para el trabajador personal del hospital en la víspera de Año Nuevo. Tenga a mano un alijo de golosinas o tarjetas de regalo de cafetería para entregárselas a quienes se encuentre trabajando durante las vacaciones. Y, si procede, ¡siempre se agradece una generosa propina!

## **6. Llenar medias para personas sin hogar**

No todo el mundo puede irse a “casa durante las vacaciones”. Este año puedes brindar un poco de alegría y consuelo a una persona sin hogar con un kit de cuidados navideños.

Compra medias navideñas económicas en una tienda de manualidades y llénalas con una variedad de artículos útiles, como:

- Taza de puré de manzana (y cuchara de plástico)
- Toallitas húmedas para bebés
- vendajes
- Agua embotellada
- Carne seca
- Barra de cereal o granola
- Galletas saladas de queso o mantequilla de maní
- Desodorante
- Guantes
- Bálsamo labial
- Loción
- Cortauñas
- Calcetines
- Tejidos
- Cepillo de dientes y pasta de dientes
- Atún y galletas saladas
- Mezcla de frutos secos

Como toque adicional, incluya un dulce y una nota escrita a mano deseándoles unas felices fiestas. Reparte las medias en un refugio o mantenlas guardadas en tu auto para poder ofrecer una cuando encuentres a alguien que las necesite.

### **ENVÍA ALEGRÍA AL MUNDO CONVERTIENDOTE EN UN SANTA SECRETO**

Llegue más allá de su esfera enviando algo de magia navideña a la comunidad. Sorprenda a un extraño con un regalo anónimo que seguramente hará brillar sus vacaciones.

## **7. Ofrezca calidez en un día frío**

A medida que bajen las temperaturas, algunos miembros de nuestra comunidad quedarán expuestos al frío. Nuestra población local sin hogar es especialmente vulnerable en esta época del año, pero también lo son muchas familias que viven en la pobreza. Los expertos en salud advierten que una caída de dos grados en la temperatura corporal puede provocar una reducción del ritmo cardíaco, falta de coordinación y confusión, lo que dificulta que los adultos trabajen y que los niños aprendan.

Puede ayudar llevando sus abrigos viejos pero poco usados a un sitio de recolección. Deje una nota en el bolsillo deseándole al destinatario unas cálidas y felices vacaciones. O atar un pañuelo alrededor de un árbol y colocar un cartel que diga: “No estoy perdido. Si necesitas esto para mantenerte caliente, ¡tómalo!

Consulte con los refugios locales para personas sin hogar para saber si aceptan donaciones de mantas viejas. A menudo, también se pueden donar mantas y toallas gastadas a un refugio de animales para ayudar a mantener calientes a los amigos de cuatro patas este invierno.

## **8. Pagar el pago a plazos de un extraño**

Algunos grandes minoristas ofrecen opciones de pago a plazos durante las vacaciones para que los compradores puedan pagar sus compras poco a poco. En esta época del año a menudo aparecen historias en los medios sobre donantes anónimos que pagan la cuenta de reserva de un extraño para sorpresa y deleite del destinatario.

Esta es una excelente manera de ayudar a una familia que quizás no califique para recibir asistencia caritativa pero que tiene un presupuesto limitado para regalos navideños. Si tiene un interés particular en ayudar a los niños, puede solicitar el pago de una cuenta que consiste principalmente en artículos para niños.

No es necesario que dejes un montón de dinero para convertirte en el “Papá Noel secreto” de una familia. Pídale al encargado de pagos a plazos que busque cuentas con saldos que se ajusten a su presupuesto. Para lograr un mayor impacto,

pregúnteles a sus amigos y familiares si ellos también quieren colaborar para ayudar.

## **9. Done juguetes a un bebé**

Una de las formas más populares de retribuir durante las fiestas es participar en una colecta de juguetes. Hay varias organizaciones benéficas importantes que recolectan juguetes para niños de familias de bajos ingresos.

Antes de comprar, averigüe si la organización tiene una lista de deseos de artículos preferidos o pautas para envolver y etiquetar el regalo. Y verifique la fecha límite de entrega para asegurarse de que su regalo llegue a tiempo al destinatario previsto.

Si tiene hijos, involúcrelos en el proceso de selección y compra del regalo para que también puedan experimentar la alegría de dárselo a los menos afortunados.